



Waarnemen. Hoe doe jij dat?

Het lijkt zo simpel, je ziet iets gebeuren, je hoort iets, je voelt iets en daar reageer je op. Maar hoe kan het dat twee mensen, die hetzelfde zien gebeuren, beide anders zullen reageren en het op verschillende manieren zullen navertellen.

Op de kleuterschool, kan ik mij herinneren, deden we een spelletje. We zaten in een kring en een klasgenootje fluisterde een verhaal in de oor van zijn buurman en die vertelde het weer verder. De laatste in de kring mocht dan vertellen wat hij gehoord had, wat vaak een iets andere wending had gekregen dan in eerste instantie de bedoeling was. Ieder kind is een filter geweest, waar het verhaal alsware doorheen is gegaan.

Zo werkt het ook met waarnemen! Dat proces gaat via jouw filters. Omdat het onmogelijk is iedere prikkel waar te nemen, laat je dingen weg, vervorm je en generaliseer je de waarneming. Ook je taalvermogen, herinneringen en eerder genomen beslissingen spelen een rol en nog belangrijker je waarden en normen. De twee laatste zorgen nogal voor wat opschudding in relaties, of dit nu zakelijk is of prive! Hoe dat kan? Lees je in de volgende Bruist!



De inspirerende Kindercoach

Ethisch Kompas

WWW.ETHISCHKOMPAS.NL

WWW.DEINSPIRERENDEKINDERCOACH.NL