

We zijn allemaal onderdeel van een systeem. Een systeem is de groep waartoe je behoort. Een familiesysteem is de meest voor de hand liggende, want daar is een ieder van ons lid van. Je ben een broer of zusje van iemand of de ouders. Dus zodra een vrouw zwanger is, is het kind al lid van het familiesysteem.

Familie- en organisatie-systemen

Zo ben je ook onderdeel van de organisatie waar je werkt, de afdeling waar je werkt, je sportclub, maar ook van de wereld.

De 3 basisprincipes van een systeem zijn:

1. Binding – iedereen heeft recht op een plek in het systeem
2. Volgorde – van oud naar jong bijvoorbeeld
3. Geven en nemen moet in balans zijn

Voorbeeld 1

Binnen een familiesysteem staat je plek vast. Je kunt er niet uitstappen. De plek van de moeder kan niet vervangen worden door een ander. Als een persoon dit wel probeert, dan klopt het niet volgens de basisprincipes en zal het systeem zichzelf herstellen. Dit kan betekenen, dat diegene die de plek wil innemen, zich onprettig gaat voelen, niet wordt geaccepteerd door andere gezinsleden. Hoe dan ook zal er weerstand ontstaan.

Voorbeeld 2

Je hebt bijvoorbeeld een administratieve functie. Maar als je vanuit je natuur kwaliteiten bezit die beter in een leidinggevende rol passen, ga je onbewust mensen aansturen, ze van advies dienen en op hun verantwoording aanspreken. Mogelijk wordt dit niet geaccepteerd, want jouw rol is 'administratief medewerker'. Je kunt je dan ongelukkig gaan voelen in de functie. Dan is het tijd voor verdere ontwikkeling en een nieuwe carrièrestap.

Denk jij:

- Ik behaal nooit mijn doelen
- Op mijn werk word ik niet gewaardeerd
- Ik geef leiding, maar niemand luistert
- We willen veranderingen doorvoeren in ons bedrijf, maar niemand komt in actie
- Een vacature wordt maar niet (juist) ingevuld
- Ik heb al jaren geen contact met mijn broer

Uiteindelijk willen we allemaal worden wie we werkelijk zijn!

Systemisch werken werkt heel doeltreffend en helend. Er wordt zichtbaar wat nog niet eerder zichtbaar was. Er zijn diverse manieren om systemisch te werken. Informeer naar de mogelijkheden of bel voor informatie.

Medio augustus/september 2015 organiseer ik een kennismakingsavond aangaande systemisch werken. Zie mijn agenda op de website.



De inspirerende Kindercoach

Ethisch Kompas

WWW.ETHISCHKOMPAS.NL

WWW.DEINSPIRERENDEKINDERCOACH.NL

